

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего типа №32 г. Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет



УТВЕРЖДАЮ:

Ю.О. Кияткина/

24 апреля 2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	150		95,54	3,06	3,26	11,16
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	160		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	масло	257 (4)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		263,37	7,05	9,72	40,77
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак				100		44,65	0,38	0,38	9,31
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	150		85,05	2,16	2,76	12,54
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	50/20		108	11,5	4,7	0,7
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	110		179,4	7,3	8,7	12,7
	напиток	1(6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540		535,73	23,05	18,52	60,39
полдник	Кондит.изделие	105 (4)	пряник	50		234,1	2	7,5	34,94
	напиток	ТК 2345	Кисломолочный продукт	150		86	6,15	2,75	8,85
Итого за полдник				200		320,1	8,15	10,25	43,79
ужин	блюдо	417 (?)	Макароны отварные с овощами	180		63	5,1	4,6	0,3
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		180,43	7,58	7,38	26,93
Итого за день					135,00	1344,28	46,21	46,25	181,19

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет
 24 апреля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Ю.О. Кияткина /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	170	106,05	4,08	4,35	14,88	
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	180	89	2,8	2,2	14,8	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за завтрак	Масло	257 (4)	Масло сливочное	6	45	0,06	4,94	0,06	
	Итого за завтрак			406	325,82	9,4	12,35	46,48	
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110	47	0,4	0,4	98	
Итого за 2 завтрака	обед	45(12)	Салат луковый	50	34	0,4	2,7	2,1	
	1 Блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	180	98,44	2,72	3,62	17,48	
	2 Блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	70/30	122	8,3	6,3	15,8	
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	130	198	7,1	10,9	11,44	
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180	99,26	0,51	0,1	23,91	
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
	Итого за обед			680	616,03	20,87	24,26	89,29	
	полдник	105 (4)	пряник	70	301,04	2,8	10,5	51,7	
Итого за полдник	Напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	180	114,7	8,2	3,67	11,8	
				250	415,7	11,0	14,17	63,5	
ужин	блюдо	417 (?)	Макароны отварные с овощами	200	109,8	5,82	7,43	4,93	
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1	
Итого за ужин	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
				450	220,57	8,38	8,32	30,77	
Итого за день					158,42	1625,12	50,05	59,5	239,84