

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Заводское

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

22 апреля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

МБДОУ ДСОВ №32

/Ю.О. Кияткина/

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой ячневой	150	107	3,3	3,3	12,1
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток с молоком	150	66	2,1	1,7	11
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за завтрак	сыр	257 (4)	Сыр	10	27,2	2,1	2,13	0
	Завтрак 2	847(4)	Фрукты свежие	350	264,53	9,34	7,77	41,66
Итого за 2 завтрак	Фрукты			100	44,65	0,38	0,29	9,79
обед	закуска	24 (8)	Салат из кукурузы с луком репчатым	30	50,25	1,18	3,81	2,93
	1 блюдо	110 (10)	Борщ украинский	150	84,08	1,46	3,06	11,64
	2 блюдо	451 (10)	Котлета мясная	50/20	183	8,2	7,9	9,6
	гарнир	203 (10)	Картофель отварной с маслом	110	123,2	2,4	2,64	20,1
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30	48,25	1,38	0,48	13,92
	Кондит.изделие	389 (3)	Плюшка с сахаром	540	555,78	15,32	17,92	73,59
	Напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	50	188,92	3,9	4,3	26,3
Итого за полдник	блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	200	267,92	8,0	8,5	32,7
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180	85,55	5,8	3,3	7,66
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	0,1	0,02	4,6
Итого за ужин				400	167,88	7,74	3,96	30,82
Итого за День					112,72	40,78	38,44	188,56

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего МБДОУ ДСОВ №32
 Ю.О. Кияткина/

22 апреля 2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой ячневой	170	122	4,5	4,4	16,1	
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток с молоком	170	89	2,8	2,2	14,8	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за завтрак	сыр	257 (4)	Сыр	12	41,6	2,16	3,19	0	
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	402	338,37	11,92	10,65	47,64	
Итого за 2 завтрак				110	47	0,4	0,3	10,3	
обед	закуска	24 (8)	Салат из кукурузы с луком репчатым	50	67	1,57	5,08	3,9	
	1 блюдо	110 (10)	Борщ украинский	180	100,44	1,74	4,32	7,68	
	2 блюдо	451 (10)	Котлета мясная	70/30	202	10,4	11,2	13,5	
	гарнир	203 (10)	Картофель отварной с маслом	130	134	2,0	3,3	22,5	
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180	89	0,9	0,05	20,6	
Итого за обед	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
полдник	Кондит.изделие	389 (3)	Плюшка с сахаром	680	656,77	18,45	24,59	86,74	
	напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	70	211,55	5,5	6,0	36,8	
Итого за полдник				180	106	5,5	5,6	8,6	
ужин	блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	250	317,55	11,0	11,6	45,4	
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	142,58	9,67	5,49	12,77	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	200	25	0,1	0,03	9,1	
Итого за ужин				50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за день				450	253,35	12,23	6,38	38,61	
					125,84	1613,04	54	53,52	228,69