

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 по Раздольному району»

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

19 апреля 2024г.


 УТВЕРЖДАЮ:
 И.О. Заведующий садом МБДОУ ДСОВ №32
 /И.О. Кияткина/

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	120/15		239	8,0	7,4	26,7
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	170		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				350		358,83	10,09	12,18	49,91
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
	Итого за 2 завтрак								
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	30		3,9	0,2	0	0,5
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	150		58,5	1,3	3,3	6,0
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из пшена	50		247,08	15,71	11,76	9,29
	соус	237(10)	Соус сметанный	20		11	0,2	0,7	0,9
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	110		180,9	2,7	3,7	29,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед				30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540		641,63	21,9	20,02	79,44
полдник	Кондит.изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	50		134	3,3	3,8	16,5
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	150		27	0,1	0,03	6,5
Итого за полдник				200		161	3,4	3,83	23,0
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	180		79,54	3,06	3,26	10,16
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	180		36	1,1	0,8	6,2
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,32	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		179,87	6,0	4,7	35,92
Итого за День					116,78	1385,98	41,77	41,11	197,58

УТВЕРЖДАЮ:

М.О. заведующего МБДОУ ДСОВ №32

И.О.О. Кияткина/

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное»
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

19 апреля 2024г.



Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	150		261	9,7	10,9	30,1
		282 (4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
		147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
		ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		416,77	12,32	16,73	56
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,4	9,8
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	50		5,2	0,27	0	0,67
		4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	180		78	1,43	4,4	7,33
		485 (4)	Оладьи из пшеницы	70		206	3,6	4,6	37,7
		237(10)	Соус сметанный	30		273,74	20,07	14,92	4,33
		55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130		16	0,2	1,0	1,4
		напиток	Компот из консервированных фруктов	180		99,26	0,51	0,1	23,91
		хлеб	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				680		742,53	27,92	25,66	93,9
полдник	Кондит.изделие напиток	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	70		159	4,6	5,3	23,1
		284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	180		38	0,2	0,03	9,3
Итого за полдник				250		197	4,8	5,33	32,4
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	200		106,05	4,08	4,35	14,88
		Гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200		59	1,4	1,1	11,3
		хлеб	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
Итого за ужин				450		250,82	7,94	6,31	42,92
Итого за день					126,68	1654,12	53,38	54,43	235,02