

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 в г. Краснодаре»

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

18 апреля 2024 г.


 УТВЕРЖДАЮ:
 Н.О. Кияткина /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы	
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшеничная молочная	150		159,75	5,26	6,07	21,29
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за завтрак	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
				350		321,28	11,9	10,84	49,69
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	100		103,5	4,05	1,5	18,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	150		100,2	2,2	6,68	10,9
Итого за обед	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	130		159,08	2,56	9,69	16,77
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				490		397,53	7,14	18,68	58,39
	кондит.изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	50		137	5,4	6,8	18,3
Итого за полдник	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	150		82,5	0,8	0	19,1
				200		219,5	6,2	6,8	37,4
ужин	блюдо	238 (8)	Плов фруктовый	180		292	3,5	13,6	38,8
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за ужин				400		374,33	5,44	14,26	61,9
Итого за день					93,21	1416,14	34,73	52,08	225,68

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Вологодского района»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ:

М.Б. ДСОВ №32

/ Ю.О. Кияткина /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшениная молочная	170	213	7,01	8,09	28,39	
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	170	100	3,6	3,3	13,7	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за завтрак	сыр	257 (4)	Сыр	12	41,6	2,16	3,19	0	
				402	440,37	15,23	15,44	58,83	
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	120	124,2	4,48	1,8	21,96	
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50	34	0,4	2,7	2,1	
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	180	119	8,8	6,2	12,6	
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	150	263,44	3,86	17,58	16,44	
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180	89	0,9	0,05	20,6	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
Итого за обед									
полдник	Кондит. изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	70	160	6,3	7,93	21,35	
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	180	110	1,07	0	25,47	
Итого за полдник									
ужин	блюдо	238 (8)	Плов фруктовый	200	387	4,6	17,9	51,6	
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1	
Итого за ужин	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
				450	497,77	7,16	18,79	77,44	
Итого за День									
					123,84	50,42	71,13	275,35	