

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 82 г. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

11 апреля 2024 г.


 УТВЕРЖДАЮ:
 М.О. Заведующего МБДОУ ДСОВ №32
 /Ю.О. Киткина/

Примем пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	227 (10)	Запеканка из творога	140	241		4,9	7,9	25,6
	Соус	237 (10)	Соус сметанный сладкий	20	26,48		0,2	0,7	3,89
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	150	66		2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5	37,5		0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355	435,31		9,09	15,06	59,1
Завтрак 2	сок	442 (2)	Сок фруктовый	100	82,5		0,8	0	19,1
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(4)	Салат из свеклы с раст. маслом	30	58,05		0,96	3,06	7,84
	1 блюдо	84 (2)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	55		1,1	3,3	4
	2 блюдо	94 (10)	Гуляш из отварного мяса	60	152		7,2	9,6	2,7
	гарнир	323 (2)	Каша гречневая рассыпчатая	110	99,7		3,5	2,9	21,9
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150	67		0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30	48,25		1,38	0,48	13,92
Итого за обед				535	480,03		14,84	19,37	65,76
полдник	Кондит.изделие	2 (6)	Бисквит на сгущенке	50	218,85		6,6	4,21	32,19
	напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	150	57		0	0	15
Итого за полдник				200	275,85		6,6	4,21	47,19
ужин	блюдо	84(?)	Каша молочная «Дружба»	180	103		5,3	8,4	1,6
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180	18		0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400	185,33		7,24	9,06	24,76
Итого за день					139,29	1459,02	38,57	47,7	215,91

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 22 г. Раздольное»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет

11 апреля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	227 (10)	Запеканка из творога	150		266	9,42	9,8	35,1
	Соус	237 (10)	Соус сметанный сладкий	30		35,35	0,2	1,0	6,39
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	170		89	2,8	2,2	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		521,12	14,94	18,8	73,09
Завтрак 2	сок	442 (2)	Сок фруктовый	120		99	0,96	0	22,92
Итого за 2 завтрак				526		620,24	15,90	18,8	96,01
обед	закуска	24(4)	Салат из свеклы с раст.маслом	50		87,44	1,42	5,12	2,98
	1 блюдо	84 (2)	Ци из свежей капусты с картофелем и сметаной	180		73	1,4	4,5	6,8
	2 блюдо	94 (10)	Гуляш из отварного мяса	130		108,08	5,58	3,56	31,67
	гарнир	323 (2)	Каша гречневая рассыпчатая	80		168	10,5	11,5	3,8
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				660		589,85	21,64	25,37	84,41
полдник	Кондит.изделие	2 (6)	Бисквит на сгущенке	70		253,1	7,5	4,69	43,48
	напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	180		76	0	0	20
Итого за полдник				250		329,1	7,5	4,69	63,48
ужин	блюдо	84 (?)	Каша молочная «Дружба»	200		151	7,0	12,2	2,4
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
Итого за ужин				450		261,77	9,56	13,09	28,24
Итого за день					172,06	1800,84	54,6	61,95	272,14