

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 в Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

УТВЕРЖДАЮ:
 И.О.заведующего МБДОУ ДСОВ №32 /Ю.О. Кияткина/



Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой овсяной	150	82	1,8	0,1	3,5	9,15
	Гор. напиток	284 (4)	Чай с лимоном сахаром	160	27	0,1	0,03	6,5	6,5
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	18,56
Итого за завтрак	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5	37,5	0,05	4,12	0,05	0,05
	Итого за завтрак			355	210,83	3,79	8,29	34,26	
	Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100	44,65	0,38	0,29	9,79
обед	закуска	24 (8)	Салат с зеленого горошка с луком репчатый	30	50,25	1,18	3,81	2,93	
		70 (8)	Свекольник с мясом и со сметаной	150	87	2,53	3,9	8,26	
		306 (2)	Голубцы ленивые	130	251,08	15,15	10,56	15,54	
		292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	
		147 (10)	Хлеб пшеничный	30	48,25	1,38	0,48	13,92	
Итого за обед			490	503,58	17,94	18,78	56,05		
полдник	Кондит.изделие напиток	104 (4)	Печенье	50	208,5	3,75	4,88	35,25	
		280 (10)	Молоко кипяченое	150	79	4,1	4,2	6,4	
Итого за полдник			200	350,5	12,95	13,68	43,95		
ужин	блюдо	141 (10)	Картофельное пюре	120	109	2,4	3,7	15,1	
		58 (8)	Рыба тушеная с овощами	70	70,88	6,7	3,47	27,32	
		282 (4)	Чай с сахаром	170	18	0,1	0,02	4,6	
Итого за ужин	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
		Итого за ужин			400	262,21	11,04	7,83	69,58
Итого за день				113,62	1371,77	46,1	48,87	213,63	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Владивосток»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой овсяной	170	137	2,1	4,6	12,9	
	Гор. напиток	284 (4)	Чай с лимоном сахаром	180	38	0,2	0,03	9,3	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	Масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	60	45	0,06	4,94	0,06	
Итого за завтрак				406	305,7	4,82	10,43	39	
Завтрак 2	Фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110	47	0,4	0,3	10,3	
Итого за 2 завтрак				50	67	1,57	5,08	3,9	
обед	закуска	24 (8)	Салат с зеленого горошка с луком репчатым	180	116,11	3,38	5,2	11,03	
		70 (8)	Свекольник с мясом и со сметаной	150	334,77	12,22	12,09	12,71	
		306 (2)	Голубцы ленивые	180	89	0,9	0,05	20,6	
		292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	600	671,21	19,91	23,06	66,8	
Итого за обед				70	291,9	5,25	6,83	52,15	
полдник	Кондит.изделие	104 (4)	Печенье	180	106	5,5	5,6	8,6	
	Напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	250	460,9	15,85	17,03	61,05	
Итого за полдник				130	137	3,1	4,6	20,1	
ужин	блюдо	141 (10)	Картофельное пюре	80	81	7,66	3,97	34,65	
		58 (8)	Рыба тушеная с овощами	190	25	0,1	0,03	9,1	
		282 (4)	Чай с сахаром	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	450	328,77	13,32	9,46	80,59	
Итого за ужин				122,56	1813,58	54,3	60,28	257,74	
Итого за день									

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего И.О. О. Кияткина/

16 апреля 2024 г.