

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 г. Пермь, район Паликский»

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

12 апреля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего МКДОУ ДСОВ №32

И.О. О. Кияткина /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	91 (8)	Каша вязкая пшеничная молочная	150		159,75	5,26	6,07	20,29	
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	150		36	1,1	0,8	6,2	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56	
Итого за завтрак	Масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05	
	Завтрак 2	ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	350		287,28	10,3	9,64	45,05	
Итого за 2 завтрака	обед	56 (8)	Салат из морской капусты	30		65,41	0,82	3,55	4,24	
	1 блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	150		85,55	5,8	3,3	6,66	
	2 блюдо	103 (10)	Тефтели из говядины	50/20		185	7,5	3,7	16,1	
	гарнир	141 (10)	Картофельное пюре	110		109	2,4	12,3	9,1	
	Напиток	292 (10)	Компот из смеси кураги	150		67	0,7	0,03	15,4	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92	
	Итого за обед	Кондит.изделие	263 (10)	Ватрушка с творогом	510		560,21	18,6	23,36	65,42
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	50		136	5,8	3,6	18,4	
	Итого за полдник	Ужин	61 (8)	Пудинг из моркови и яблок	200		163	0,1	0,03	6,5
	Гор. напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	200		184,53	4,9	6,8	24,9	
Итого за ужин	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	160		57	0	0	15	
	Итого за день			400		278,8	6,74	7,74	61,65	
					98,15	1392,79	43,73	44,93	197,76	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет
 12 апреля 2024 г.
 И.О. Заведующего МБДОУ ДСОВ №32 / Ю.О. Кияткина/



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	91 (8)	Каша вязкая пшеничная молочная	170		192	6,44	7,53	47,38	
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	170		59	1,4	1,1	11,3	
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за завтрак		ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06	
	Завтрак 2	ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	402		378,37	12,46	12,68	75,42	
Итого за 2 завтрака				120		124,2	4,86	1,8	21,96	
	Обед	закуска	56 (8)	Салат из морской капусты	50		95,44	1,17	11,7	0,91
		1 блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	180		142,58	9,67	5,49	22,77
		2 блюдо	103 (10)	Тефтели из говядины	70/30		137	3,1	4,6	20,1
		гарнир	141 (10)	Картофельное пюре	130		259	10,5	17,2	25,6
		Напиток	292 (10)	Компот из смеси кураги	180		89	0,9	0,05	20,6
		Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				680		787,35	27,18	16,28	106,72	
полдник	Кондит.изделие	263 (10)	Ватрушка с творогом	70		191	8,1	5,1	47,6	
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	180		38	0,2	0,03	9,3	
Итого за полдник				250		229	8,3	5,13	56,9	
	Ужин	блюдо	61 (8)	Пудинг из моркови и яблок	210		216,24	3,15	8,34	20,87
Гор. напиток		300 (10)	Кисель из концентрата	190		76	0	0	20	
Итого за ужин	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74	
	Итого за день			450		346,3	5,61	9,2	57,61	
					113,58	1865,22	58,41	45,09	318,61	

УТВЕРЖДАЮ: