

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №32 п.Раздольное Надеждинского района»

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ ДСОВ №32

Н.В.Кирильченко

Приказ № 46-а от 31.08.2021г.



## Режим дня

### детей второй группы раннего возраста - подготовительной группы

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 32 п.Раздольное Надеждинского района»

на 2021 – 2022 учебный год

(Требования к режиму пребывания детей в образовательном учреждении в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28).)

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В МБДОУ ДСОВ № 32 используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Режим дня составлен с расчетом на 10- часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Группы				
	1 ран. в-та 2 ран. в-та	младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30– 8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20 -8.25	8.20-8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.30-9.00	8.25-8.55	8.30-8.55	8.40 – 9.00
Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00 – 10.50
Непосредственно образовательная деятельность					

Подготовка к прогулке	9.00-9.20	10.00- 10.15	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50 – 11.00
Прогулка					
Самостоятельная деятельность детей	9.20-11.20	10.15-12.00	10.10-12.10	10.45-12.40	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.00-12.20	12.30-12.50	12.40-12.50	12.35 – 12.45
Обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.50-13.00	12.50-13.10	12.45 – 13.05
Подготовка к дневному сну	12.20-12.35	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-13.20	13.05 – 13.15
Сон	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, кружковая работа, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-15.45	15.00 – 15.40
Полдник	15.15-15.25	15.45-16.00	15.50-16.10	15.45-16.00	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.45	16.00-16.15	16.10-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг					
Подготовка к прогулке	15.45-16.15	16.15-16.30	16.25-16.35	16.20-16.30	16.20 – 16.30
Прогулка	16.15-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность, игры					
Уход домой детей дневной группы	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Подготовка к ужину, ужин (вечерняя группа)	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.30	18.45-19.30	18-30-19.30	18-30-19.30	18-30-19.30

Общая продолжительность: прогулки – от 3 часа 50 минут; самостоятельной деятельности – 3 час. 50 мин.; непосредственно образовательной деятельности - 1,5 часа в первой половине дня и 2 раза в неделю по 15 мин. - во второй половине дня.

**В летнее время распорядок дня изменяется.** Прием детей, утренняя гимнастика, часть занятий проводятся на свежем воздухе. Общая продолжительность прогулки увеличивается до 5 – 6 часов.