

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 32 п.Раздольное Надеждинского района»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ ДСОВ № 32 п.Раздольное
Протокол № 3 от «11» января 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
Н.В.Кирильченко
Приказ № 1-а от «11» января 2021г.



Положение

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное
Надеждинского района»

п.Раздольное

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное Надеждинского района» (далее - Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п.Раздольное» (далее – МБДОУ ДСОВ № 32), в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.3648-20, Уставом МБДОУ ДСОВ № 32, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся (далее-Режим занятий) в группах, функционирующих в МБДОУ ДСОВ № 32.

2. Задачи Режимы занятий

Основными задачами Режимы занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в учреждении;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Организация Режимы занятий

3.1. Организация Режимы занятий определяется режимом дня.

3.2. Режим дня включает в себя: самостоятельную деятельность детей, трудовую деятельность детей старшего дошкольного возраста, режим питания, прогулки, дневной сон, непосредственно образовательную деятельность, двигательную деятельность.

3.3. Режим дня составляется на 10 – часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу, с учетом холодного и теплого периода года. Для детей вечерней группы – из расчета 12 часов пребывания.

3.4. Режим дня утверждается приказом заведующего МБДОУ ДСОВ № 32.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в Режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.7. В соответствии с образовательной программой МБДОУ ДСОВ № 32 общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, дежурства, помощь в подготовке к

занятиям и др. Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.8. Режим питания.

Прием пищи организуется с интервалом 3 – 4 часа.

Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания, вывешивая ежедневное меню.

3.9. Прогулки.

3.9.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ ДСОВ № 32м в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.9.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна перед уходом детей домой.

3.9.3. Во время прогулки с детьми организуется двигательная, образовательная, познавательная – экспериментальная, игровая и др. деятельность.

3.10. Дневной сон.

3.10.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.10.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.10.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность.

3.11.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10

мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11.3. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11.4. В летний период непосредственно образовательная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения организуются во время прогулки.

3.11.5. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.11.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.11.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 раза в физкультурном зале, 1- на открытом воздухе).

3.11.8. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников органов здравоохранения.

4. Ответственность.

4.1. Администрация МБДОУ ДСОВ № 32 и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в

полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы МБДОУ ДСОВ № 32, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного заведующим МБДОУ ДСОВ №32 в установленном порядке.